



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «КЦСОН»

Мещерякова О.Б.

РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ГРАЖДАН, ПРОЖИВАЮЩИХ В ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ

ВРЕМЯ (НАЧАЛО)	ВРЕМЯ (ОКОНЧАНИЕ)	ВРЕМЯ (ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ)	МЕРОПРИЯТИЯ
7-00	7-30	30 мин.	Подъем, проветривание комнат
7-30	8-00	30 мин.	Утренний туалет
8-00	9-00	1 час	Завтрак
10-00	11-30	1 час 30 мин.	Работа в кружках, культурно- массовые мероприятия, занятия по интересам, прогулки
12-00	13-00	1 час	Обед
13-00	14-00	1 час	Туалет
14-00	16-00	2 часа	Время свободного часа (тихий час)
16-00	16-30	30 мин.	Полдник
16-30	20-00 (летний период) 19-00 (зимний период)	3,5 часа 2,5 часа	Посещение граждан
16-30	18-00	1,5 часа	Работа в кружках, культурно- массовые мероприятия, занятия по интересам, прогулки
18-00	19-00	1 час	Ужин
19-00	21-00	2 часа	Занятия по интересам, время свободного часа
21-00	22-00	1 час	Вечерний туалет, проветривание
22-00	7-00	9 часов	Сон