

ПРОГРАММА ФОРУМА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

19 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

БЦ «АТРИУМ», г. Пенза, ул. Кирова, д.56

09.30 - 10.00	РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ ФОРУМА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»
10.00 - 10.20	ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ОРГАНИЗАТОРОВ - Общественная организация «Люди.Идеи», - Общественная палата Пензенской области, - Министерство труда, социальной защиты и демографии Пензенской области
10.20 - 10.50	ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОГО ФИЛЬМА «ДВА ПОНЕДЕЛЬНИКА» О ЛЮДЯХ 80+. ВСТРЕЧА С РЕЖИССЕРОМ
10.50 - 11.30	ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ В РОССИИ: ОПЫТ АЛЬЯНСА «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ» И КОАЛИЦИИ НКО «ЗАБОТА РЯДОМ»
11.30 - 12.00	КОФЕ-БРЕЙК
12.00 - 13.00	ИНТЕРАКТИВНАЯ СЕССИЯ «БЕСКОНФЛИКТНОЕ ОБЩЕНИЕ – ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ»
13.00 - 14.00	ИГРА-СЕМИНАР «СТАРШИЕ И ПОЖИЛЫЕ - КТО ЭТО?»
14.00 - 15.00	ПРОФИЛАКТИКА МОШЕННИЧЕСТВА В ОТНОШЕНИИ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
15.00 - 15.30	КОФЕ-БРЕЙК
15.30 - 16.30	СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ЛЮДЕЙ 80+ В ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
16.30 - 17.00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ ФОРУМА

* На Форуме работает выставка участников проекта «Активное долголетие 80+»

КУДА СХОДИТЬ ЛЮДЯМ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В ПЕНЗЕ

Дворец спорта «Рубин»	Теннис, коньки, закрытый манеж (беговые дорожки и пр.).	Адрес: ул. Революционная, 9, остановка «Роддом». Телефон: 68-57-68. Время работы: каждый понедельник с 10-00 до 12-00.
Дворец спорта «Буртасы»	Бассейн с льготными ценами для пенсионеров.	Адрес: пр. Строителей, 96. Телефон: 20-08-75. Время работы: ежедневно. По будням с 08:00 до 14:00 - 160 руб.
Бассейн «Дельфин»	Бассейн с льготными ценами для пенсионеров.	Адрес: ул. Радужная, 4 (г. Спутник). Телефон: 23-17-90. Время работы: ежедневно. По будням с 11:00 до 14:00 - 110 руб.
«Скандинавская ходьба по-Пензенски» и «Клуб выходного дня»	Скандинавская ходьба, оздоровительная гимнастика и различные культурно-познавательные мероприятия.	Адрес: сквер им. М.Ю. Лермонтова. Время работы: понедельник, среда, пятница. Начало: 10:30.
«МЕРИДИАН – клуб творческих открытий»	Творческие встречи, культурно-познавательные мероприятия, экскурсии и пр.	Адрес: Литературный музей, ул. Кирова 2. Телефон: 56-13-12. Время работы: Вторая и четвертая среда каждого месяца, с 16:00 до 17:30.
«Центр русской хоровой и вокальной культуры»	Концерты, спектакли, ретро- кинопоказы. На базе Центра функционируют клубные формирования различных направлений (вокал, поэты, театральная студия для пожилых людей «Аплодисменты»).	Адрес: ул. Кирова, 39 (бывший кинотеатр «Октябрь»). Телефон: 56-32-74, 56-08-03.
Общественная организация «Клуб людей старшего поколения «Ровесники»	Ансамбль народного пения «Милая роща», ансамбль мордовской песни «Умарина», хор народной песни «Серебряный ручей», студии творческого рукоделия. Кинолекторий.	Адрес: ул. Бакунина, 50 (вход со двора). Телефон: 56-29-81, 8-960-322-83-01.
«Пензенское отделение международного Моцартовского общества»	Концерты классической музыки, лекции, встречи с интересными людьми.	Адрес: Пензенский музыкальный колледж им. А.А. Архангельского, ул. Захарова, 24. Телефон: 8-950-237-48-18.
Пензенская областная библиотека им. М.Ю. Лермонтова	Творческие встречи, мастер-классы, лекции на различные темы.	Адрес: пр. Строителей, 168а, ул. Белинского, 10 (старый корпус). Телефон: 63-44-32, 63-44-21.
Городская библиотека №4 им. К. Бадигина	Встречи с интересными людьми, православные чтения, садово-огородный ликбез, выступления творческих коллективов.	Адрес: ул. Красная, 45, (остановка «Профкурсы»). Телефон: 32-28-93. Время работы: среда, 15:00.
Городской шахматный клуб	Проведение турниров, соревнований, просто встречи для игры.	Адрес: ул. Бакунина, 60. Телефон: 54-43-78. Время работы: среда, с 18:00, вход - 115 руб.